

第7回

足もとから健康に!!



～2月10日はフットケアの日～

in 済生会金沢病院

2026年

日時

3月17日(火) 9:00～13:00

場所 済生会金沢病院 エントランスホール、1Fエスカレーター下



一緒に
やってみよう!

理学療法士による

エントランスホール

運動ミニレクチャー



テーマ

「足は第2の心臓!
健康な足で豊かな人生を」

1回目 10:45～11:00

2回目 11:45～12:00

※2回とも内容は同じです



足のお困り事は
ありませんか?

看護師による

1Fエスカレーター下

フットケア相談コーナー

爪ケア・たこ・うおのめ・保湿・スキンチェックなど
先着20名程度 (8:45より整理券を配布します)

靴の中敷き職人
高浪さんによる

靴の相談コーナー



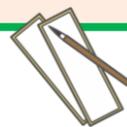
展示ブース



フットケア川柳



自宅で使えるケア用品



1Fエスカレーター下

ソーシャルワーカーによる

健康福祉相談会

エントランスホール

【お問い合わせ先】 済生会金沢病院 フットケアチーム

☎ 076-266-1060(代表)

看護師: 青木、宮下、西尾

