

第6回

11月14日は世界糖尿病デー

カラダにイイコト はじめよう！

日時：2026年 **11月10日(火)**

時間：9:00～13:00 場所：済生会金沢病院

コーナー全て
参加無料！

A 公開講座

場所：エントランスホール

10:30～「糖尿病について」 内分泌代謝内科 藤本 医師

10:45～「糖尿病と足変形」 整形外科 山城 医師

11:00～「体重・血糖値管理に役立つおすすめの食べ方」 管理栄養士

スタンプラリー

コーナーを回って
スタンプを集めよう！
健康応援セットを
プレゼント！
(先着50名)

B フットケアコーナー

場所：1階エスカレーター下

●フットケア体験 先着24名
(8:50より整理券を配布します)

●フットケア用品の展示

●靴の相談コーナー

(靴&中敷き職人 高浪さん)



C 血糖測定コーナー

場所：エントランスホール

痛みを最小限に抑えた最新の穿刺器具を使用
します。自覚症状の出にくい糖尿病だからこそ、
自分の血糖値を知りましょう！



E 身体機能チェック

場所：2階 討議室

糖尿病はフレイルやサルコペニアが起りやすく
なります。「立ち上がりテスト」と「2ステップテスト」
を行い、理学療法士がアドバイスをします。



D 健康測定コーナー

場所：2階 討議室

●あなたのBMIは？肥満度チェック

糖尿病の方でも安心して食べられる
オススメの食品もご紹介します！



医療福祉相談会

場所：1階エスカレーター下

ソーシャルワーカーが、患者さんやご家族からの
療養や生活に関する不安や悩みをお伺いし、問題
を解決するお手伝いをします。

企画：石川県済生会金沢病院
糖尿病療養指導チーム