



石川県済生会金沢病院 〒920-0353 金沢市赤土町二 13-6 TEL (076) 266-1060 FAX (076) 266-1070
E-mail saiseikh-s@saiseikaikanazawa.jp URL <http://www.saiseikaikanazawa.jp/>

おかげさまで10周年！ ようこそつどい場はなうめへ

石川県済生会金沢病院 副院長
(石川県がん安心生活サポートセンター 所長)
龍澤 泰彦



当院は石川県リハビリテーションセンター、石川県地域生活定着支援センター等、石川県の事業をいくつか担っていますが、「石川県がん安心生活サポートハウス」もその一つです。病院の中ではなく金沢の街中(本多町、金沢21世紀美術館や金沢歌劇座の向かい側)にあって、毎日開いている常設のがんサロンです。今年6月1日に開設10周年を迎えました。

平成20年(2008年)に石川県のがん対策の一環として当院へ設置された石川県在宅緩和ケア支援センターがその前身です。平成25年(2013年)に第2期の石川県のがん対策推進計画が策定され、その中の3大目標の一つである「がんになっても安心して暮らせる社会の構築」に基づき、在宅緩和ケア支援センターはがん安心生活サポートハウスとして生まれかわることとなりました。

設立の背景には、がんの生存率の向上と入院から在宅医療への転換により、地域でがんと共に生きる人々が増加していることがあります。これまで以上に患者さんの視点に立った相談体制の構築が必要との思いから立ち上げられました。在宅緩和ケア支援センターに引き続き当院へその運営が委託され、場所が病院の中から街中へ出ることになり、石川県社会福祉会館の3階に入りました。少々名称が長いので、「寒い冬が終わり真っ先に花を咲かせる梅の花のように、みなさまのころにも花が咲きますように」という思いを込めて「はなうめ」という愛称で呼んでいます。

がんサロンとは、がんを経験した方やご家族などその周辺の方々が仲間で支え合うピアサポートの場です。その中で「ひとりじゃない」と感じていただけて、「自分にもできる」ことを見つけていただけるよう、ふだんのなにげない会話や雑談を大事にしつつ、年代や利用者さんのニーズに合わせて30種類以上のプログラムを展開しています。その他、ボランティアの育成、病院・地域のがんサロンの運営支援、市民公開講座等のがんの啓発活動なども行っています。詳しくははなうめのホームページやYouTube、X(旧ツイッター)、インスタグラム等のSNSをご覧くださいと幸いです。

開設4年目以降、年間のべ3,000名以上の方にご利用いただいています。このコロナ禍の3年間もプログラムをオンラインで利用できる体制をいち早く整え、一日も閉じることなく運営を継続し、年間利用者ものべ3,000人前後を維持しました。開設10周年を迎え、今年度は石川県立図書館とのコラボで企画展示、市民公開講座等も予定しています。今後ますます多くの方にはなうめを知っていただき、実際にご利用いただいて、地域社会にがんに対する理解が広がることを願っています。



はなうめホームページ→



職場体験・インターンシップ

緑中学校(7/25～27)、泉丘高校(7/31)、二水高校(8/2～3)が職場体験・インターンシップに訪れました。地域への社会貢献活動の一環として生徒たちを受け入れている当院ですが、実施は4年ぶりです。

スケジュールとして、荒木院長・越戸看護部長の挨拶から始まり、施設見学(薬剤部、放射線部、リハビリ部、検査部)、チームの鎖ゲーム、手術室体験、心肺蘇生訓練、ほっとあんしんの家でバリアフリー体験などが行われました。中学生はイーバックチェア(体の不自由な方のための階段避難器具)による避難訓練、病棟でのシーツ交換、患者さんにお渡しする書類セットの作成も行い、高校生は方堂医師の講義『医師を目指す学生へ』や、内視鏡検査見学を行いました。

生徒からは「イーバックチェア体験では、最初ジェットコースターの上から降りるようで怖かったけれど、患者さんも同じようなことを思うのなら、患者さんのことを考えてイスにさせたりなど、思いやりの気持ちがどんな状況でも大切だと思います(中学生)」
「看護師のお仕事を体験させていただいて、1人1人患者さんのために、休む暇もなく、ずっとお仕事をしていることにとても驚き、すごいなと思いました(中学生)」
「特に印象に残っている仕事は放射線の起電導磁石です。1m以上離れていても磁石がくっつくのですすごいと思いました(中学生)」
「普段私たちが見ることや出来ないような体験をさせて頂き、とても貴重な経験になりました(高校生)」
「インターンシップを通して今まで以上に関心が高まり医学部に入りたいと強く感じました(高校生)」など、御礼のお手紙を頂きました。
今回の体験で、訪問してくれた生徒たちの将来の職業選びの選択肢が増えると嬉しいです。

緑中学校

イーバックチェア



心肺蘇生訓練



ほっとあんしんの家



シーツ交換



二水高校



チームの鎖ゲーム

紙をはさみで切り、のりをつけ、紙を輪にして鎖型にして、いくつなげられるかというゲームです。
チームワーク、コミュニケーション、役割の大切さを学びます。

内視鏡検査見学



泉丘高校

施設見学(検査部)



手術室体験



手術室体験



フードバンク活動への参加

済生会では、生活困窮者を支援する事業として「なでしこプラン」を実施しています。その一環として、職員から余剰食品を募り、必要な方々に寄贈する「フードバンク」活動を行いました。

フードバンク活動は年に2回行っており、今回は7月24日～8月14日までの募集期間に107個の食品が集まりました。食品の他にも半袖下着1点の寄贈もありました。

集った食品は8月29日にNPO団体フードバンク金沢・能登へお届けしました。この活動で、少しでも安心して暮らすことができる地域社会への一助になればと思います。



登録医のご紹介

あだち腎透析・ 高血圧クリニック



院長：足立 浩樹 先生



住 所：〒920-0068 金沢市戸板5丁目147番地
T E L：076-204-7751
診療科名：腎臓内科（人工透析）、内科

透析外来	月	火	水	木	金	土	日
8：00～12：00	●	●	●	●	●	●	/
13：00～17：00	●	/	●	/	●	/	/
18：00～22：00	●	/	●	/	●	/	/

休診日：火曜・木曜・土曜午後、日曜

※年末年始、祝日は通常通り透析を行っています

一般外来	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	●	●	●	/
14：00～18：00	●	/	●	/	●	/	/

休診日：火曜・木曜・土曜午後、日曜、祝日

皆さま、こんにちは。医療法人 誠美会「あだち腎透析・高血圧クリニック」院長の足立浩樹と申します。本年5月1日より金沢市戸板で新規開業致しました。当院は透析主体のクリニックではありますが、咽頭痛などの風邪症状から高血圧、糖尿病などの生活習慣病、腎臓疾患の患者さまも診療しております。今後は地域の皆様のお力になれるよう常に努力していきたいと考えています。どうか宜しくお願い申し上げます。

石倉内科医院



院長：石倉 和秀 先生



住 所：〒924-0865 白山市倉光7丁目41番地
T E L：076-274-3800

診療科名：内科、糖尿病内科、内分泌内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：30～12：30	●	●	●	●	●	●	/
15：00～18：00	●	往診	●	往診	●	往診	/

休診日：日曜、祝日 ※臨時休診あり

当院は、白山市役所近くで、市内全域からのアクセスについては便利です。内科系疾患に広く対応するため、通院が必要な点滴や在宅医療（訪問診療）にも対応しております。また、交通手段にお困りの方には、当院の無料送迎車を毎日運航しておりますので、タクシー代わりに、ご利用いただくことができます。

また、特に糖尿病診療にも力をいれており、インスリン療法およびインスリンポンプ療法、リブレフリースタイルなどの機器も準備しております。総合病院の専門系外来にて安定されてきた方や、通院事情で困難のある方など、逆紹介いただけましたら全力で対応させていただきます。

かみむらクリニック



院長：上村 吉穂 先生



副院長：上村 百合 先生

住 所：〒920-0064 金沢市南新保町口28-1
T E L：076-239-8001

診療科名：泌尿器科、内科、形成外科、美容外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	/	●	●	/
14：00～18：00	●	●	●	/	●	/	/
13：00～17：00	/	/	/	/	/	●	/

休診日：木曜、日曜、祝日

北陸では唯一の泌尿器専門医と形成外科専門医がいるクリニックです。専門性の高い疾患のみならず、カゼやケガ、生活習慣病など、幅広い疾患の診療を、年代を問わず行っています。

また、薬物治療のみならず、最新の医療機器を導入し、日帰り手術や処置も行っています。

（一財）石川県予防医学協会

予防医学クリニック



医師：宮本 由紀子 先生

住 所：〒920-0365 金沢市神野町東115番地
T E L：076-249-7222

診療科名：内科、消化器科、糖尿病外来、循環器外来

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：30～11：30	●	●	●	●	●	第1・3・5 ●	/
14：00～16：00	●	●	●	●	●	/	/

休診日：第2・第4土曜、日曜、祝日

予防医学クリニックです。石川県予防医学協会の4階にあります。

一般内科の診療、生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症など）の治療を行っています。健康診断の二次検査、精密検査も行っています。

糖尿病外来では専門医の宮本医師を中心に糖尿病療養指導士、管理栄養士がチームを組んで治療、療養指導に取り組んでいます。毎月第3木曜日に実施している糖尿病教室は無料でどなたでも参加していただけます。お気軽にお問合せ下さい。