



石川県済生会金沢病院 〒920-0353 金沢市赤土町二 13-6 TEL (076) 266-1060 FAX (076) 266-1070
E-mail saiseikh-s@saiseikaikanazawa.jp URL <http://www.saiseikaikanazawa.jp/>

看護外来や認定看護師の活動について

看護部長 越戸 和代



今年は、11月上旬になっても20℃を超える日が続き、夏日と言われる25℃を超える日もありました。そうかと思えば、急な冷え込みや寒暖の差に衣類の調整や体調管理に苦慮してしまいます。長期予報では、この冬は暖冬と予想されていますが、短い間隔で寒暖が起きることもあるとのことで、最近の豪雨のことを思うと、豪雪も危惧せずにはられません。

さて、新型コロナウイルス感染症が5類となり、世の中の規制が緩和され、人の動きも活発になってきています。当院でも面会制限を緩和し、一定のルールを守っていただくことでベッドサイドでの面会を可能にしました。外部でのなでしこ出前健康講座や、院内開催の教育講座「糖尿病教室」「骨粗鬆症教室」等も地域の方々に参加していただけるようになりました。詳しくは、当院のホームページでご紹介しています。

また、当院の看護外来「リンパ浮腫外来」では、がん専門看護師でリンパ浮腫セラピストが、リンパ浮腫に悩む患者さんのケアを行っています。そのほかにも2名のリンパ浮腫セラピストが在籍しており、今後の外来拡充も検討しているところです。「フットケア外来」については、以前にもご紹介させていただいたことがありますが、熱意のある看護師が足のケアや靴の相談に対応しています。「ストーマ外来」では、ストーマの管理方法やスキントラブルに対応しています。

現在、当院には緩和ケア2名、がん化学療法看護1名、感染管理2名、慢性心不全看護1名、手術看護1名の認定看護師が在籍しており、それぞれの分野で活躍しています。地域からのコンサルテーションにも対応させていただきますので、ご要望がありましたら当院の看護管理室までご一報ください。

石川県済生会金沢病院は、地域の皆様に信頼され患者さんの心を大切にしたい医療を実践したいと考えております。

金沢病院ナイン 準優勝!!

～ 4年ぶり開催 済生会北信越ブロックソフトボール大会 ～

8月27日(日)に新潟県三条市にて第41回済生会北信越ブロックソフトボール大会が行われました。今大会はコロナ禍で中断して以来4年ぶりの開催となりました。北信越地区から6病院の出場となり、当院からは放射線部塚田靖憲監督含む14名の選手が出場しました。

第1試合は新潟県済生会三条病院との対戦。序盤から5点を先制し、6-2で勝利しました。第2試合は済生会新潟病院と対戦し、1回裏で金沢病院の打線が爆発し一気に14点を先制。16-0で勝利しました。決勝戦の相手は強敵・福井県済生会病院。当院は1回表から先制点の2点を得ましたが、試合中盤に逆転を許してしまい、5-10で惜しくも敗北。準優勝となりました。

優勝まであと一步と思うと悔しさが増しますが、仕事後、専光寺ソフトボール場で練習に励み、本番では浚刺としたプレーと、夏の暑さに負けない熱戦を繰り広げてくれた選手の皆さんに心から拍手を送りたいと思います。試合後は大会長より賞状が授与され、敢闘賞としてリハビリテーション部の下郷遥さんが選出されました。



接遇講演会を行いました



10月16日(月)、第一討議室にて「接遇研修会」を開催しました。参加は新入職員を対象とし、24名が参加しました。

株式会社ハートデザイン、接遇トレーナーの中村清美氏を講師にお招きし、『接遇力BrushUP研修会～チーム医療の一員として活躍するために～』をテーマに1時間ご講演をいただきました。

『接遇とは相手が喜んでくれるように接すること』であり、コミュニケーションの質が人生の質を左右すること、接遇の基本スキル、好感を持たれる表現法(クッション言葉の活用)、職員間での接遇のポイントなどをお話されました。

今回、研修会で学んだことを病院内での対応に活かし、より良い医療・看護の提供に繋げていきたいと思ひます。

11月14日は世界糖尿病デー

11月14日(火)、世界糖尿病デーイベント『カラダにイコトはじめよう!』を開催しました。

昨年までの糖尿病デーイベントは感染予防の観点から規模を縮小しポスター掲示が主でしたが、今年は『公開講座』『フットケアコーナー』『血糖測定コーナー』『健康測定コーナー』『身体機能チェック』『糖尿病関連の食品紹介』『医療福祉相談会』といった健康づくりのキッカケ・増進になる体験コーナーをたくさん設けたイベントを行うことができました。

『公開講座』では、内分泌代謝内科の藤本医師、整形外科の山城医師、木村管理栄養士より、それぞれの専門分野の視点から糖尿病と関わる内容のお話をしました。

『フットケアコーナー』は予約制でしたが、たくさんの希望者がいる人気コーナーでした。足浴、洗浄の後、足のトラブルチェックや必要な方には処置等を行いました。フットケアの他にも、「靴&中敷きの必殺仕事人」こと高浪さんに来て頂き、靴の相談も受け付けました。

『血糖測定コーナー』では、測定結果をシールで表に貼り、自分の数値がどのくらいなのか、また他の測定者の方々と比べるとどうなのか一目で分かる工夫をしました。65名の参加者がおり、職員からも痛くない穿刺器具を体験してみたいと多くの参加がありました。

『身体機能チェック』では、リハビリスタッフがロコモ度テストを行い(下肢筋力を調べる「立ち上がりテスト」、歩幅を調べる「2ステップテスト」)、結果を見てその人に合ったパンフレットをお渡ししました。

4年ぶりの賑わいあるイベントに、スタッフ共々笑顔が溢れる糖尿病デーとなりました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。糖尿病デーをきっかけに、ご自分やご家族、大切な人とともに、糖尿病について考えていただければと思います。

公開講座

10:30~



藤本医師の「糖尿病について」

11:00~



山城医師の「糖尿病と足変形」

11:30~



木村管理栄養士の「食事療法の基本と外食の選び方」

血糖測定コーナー

測定したら表にシールを貼りました。青い線が正常の目安です。



身体機能チェック



健康測定コーナー

- 体組成計
 - 血管年齢
 - 骨ウェーブ
- 3つの測定機器を用意しました!



フットケアコーナー

満員御礼



「靴&中敷きの必殺仕事人」高浪さん



なでしこ出前健康講座

当院では、専門の医師、認定看護師、社会福祉士、その他スタッフによる『なでしこ出前健康講座』を行っています。2019年から開催され、今年の秋で累計公演数が100を超えました。たくさんのご依頼ありがとうございます。

講演後に参加者に行ったアンケートにある「講座で取り上げてほしい内容やテーマ」の質問で1番多い回答が『認知症・フレイル』です。今年度から長崎看護師によるフレイルについての講座が追加され、より皆さんのご要望にお応えできるようになりました。

11月8日(水)、平和町公民館にて長崎看護師の『フレイルって何だろう？～介護予防の第一歩～』の講座が行われ、「社会的フレイルチェック」や「オーラルフレイルチェック」、またフレイル予防のためにできる一例として「365歩のマーチ」に合わせて3分間の足上げ運動を行いました。皆さん歌いながら楽しそうに運動されており、充実した会となりました。

今後も本講座が当院と地域の方々との交流の場となり、さらに当院を身近に感じてもらうきっかけになればと思います。



講座一覧や申込み方法などは
当院のホームページをご覧ください。



たくさんのご依頼、ご参加
お待ちしております！

登録医のご紹介

いりたに内科 かかりつけクリニック



住 所：〒920-0370
金沢市上安原2丁目196

T E L : 076-256-3239

診療科名：内科、外科、循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~18:00	●	●	●	/	●	△	/

休診日は木、日、祝です。

△…土曜日午後の診療時間は13:30~17:00です。



皆さん、こんにちは。6月に上安原で慈愛クリニックさんのあとに開業しました。私はもともと心臓血管外科医で経験を積み、その後高齢者全般の内科を診て参りました。当院の理念である「私たちは患者さんの心と暮らしに寄り添い一生涯のかかりつけ医を目指します」を実践するために、個人に合った最適の医療を提供して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

院長：入谷 敦 先生