



石川県済生会金沢病院 〒920-0353 金沢市赤土町二 13-6 TEL (076) 266-1060 FAX (076) 266-1070
E-mail saiseikh-s@saiseikaikanazawa.jp URL <http://www.saiseikaikanazawa.jp/>

コロナ禍における当院緩和ケア病棟の取り組み

副院長 龍澤 泰彦



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、さまざまな面で病院の経営や院内各部門の運用に影響が出ていますが、その一つに面会制限があります。ほとんどの入院患者さんが回復して退院される他の病棟に比べ、緩和ケア病棟ではそのまま病棟で亡くなられる方が多く、面会制限が患者さんやご家族等に与える精神面での影響は大きいと言わざるを得ません。患者さんには、大切な方と少しでもいい時間を過ごしていただきたいと考えている病棟のスタッフも大きなジレンマを抱えています。

日本緩和医療学会(昨年5月)と日本ホスピス緩和ケア協会(本年3月)が行ったアンケート調査によると、7.5～15%の施設で緩和ケア病棟を閉鎖や新型コロナウイルス感染患者専用病棟への転用が行われたとあります。緩和ケア病棟での面会制限なしと回答したのは1～2%であり、ほとんどの施設が面会制限を行っていました。

そのような中、当院緩和ケア病棟では、なるべく患者さんやご家族・スタッフのニーズに応えるべく努めてまいりました。特に、病棟の半分が中庭に面していることから、その中庭からの窓越し面会をいち早く取り入れました。先日はペット(ネコ)との窓越し面会も行い、患者さんも(ネコも)大変喜んでおられました。なお、患者さんの状況によっては、人数や時間の制限はあるものの、直接病室まで入っていただいで面会も行っています。

昨年5月のアンケート調査では、病棟内で無線インターネットが使用可能と回答した施設は15%のみでしたが、当院では昨年から今年にかけて緩和ケア病棟全体にWi-Fi環境を整えました。また、毎日午後のデイルームでのティータイムは継続しており、最近では病棟配置の薬剤師がピアノ演奏を行っています。触発されて何十年ぶりにその場でピアノを弾かれた方もいらっしや、その姿を映した写真をご覧になったご家族は大変驚き、喜んでおられました。

今年4月からは、臨床心理士の方に来ていただけるようになり、今のところは患者さんの心理面というより、まずはスタッフの精神面のフォローに力を入れています。また、7月には見守り支援システムを導入し、スタッフの負担軽減やケアの質の向上にも取り組んでいます。

しかし、それでもこんなに面会できないのなら家に帰りたいと希望される方もいらっしやいます。以前から、当院緩和ケア病棟から自宅へ退院する患者さんの割合は全国平均より高い15～20%を推移していましたが、昨年度の自宅退院患者さんは全退院患者さんの24.9%でした。対前年度比で8.4%上昇しており、これだけの自宅復帰を実現するためには、受け入れて下さるご家族を含め、在宅でケアを行うスタッフの方々との連携・協力のおかげであります。多くの方々に訪問診療や訪問看護、施設での介護をお願いしており、当院としても在宅から当病棟への緊急入院は必ずお引き受けすることとしています。

1年遅れで開催された東京オリンピックでは、連日世界中のアスリートの躍動する姿が報道されました。そのアスリートの方たちの多くが、「感謝」の気持ちを伝えている姿が印象に残っています。私どももこのような環境下で療養しておられる患者さんやご家族、在宅療養を支えてくださっている医療・福祉従事者の方々、そして当院のスタッフに対する感謝の気持ちを忘れず、この困難を乗り越えていきたいと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

日本初導入の映像音響システムで、安心・快適なMRI検査を

当院では2021年6月に、MRI検査を受けながら映像と音響を同時に視聴できるシステム『Innovision(イノビジョン)』を、日本で初めて導入しました。

従来のMRI検査では、音楽のみを聴きながら検査を受けていただいていたのですが、検査中のMRI装置の音は大きいため、音楽や技師からの合図が聞こえづらいこともあり、不快な思いを強いられることもありました。

新たに導入した『イノビジョン』は、右の写真のように、寝台に寝ていただくと、頭上にある映像システムのモニターを、鏡越しですが目の前で映像を見ることができます。

また、音響システムには骨伝導システムを装備しており、外部の音が騒がしくても非常にクリアに音声や音楽を聴いていただけます。

圧迫感のある狭い空間が苦手な方や大きな音が苦手な方にも、安心してMRI検査を受けていただける環境が整いました。なお、事前にお申し出ていただければ、利用者さまのお好みの映像や音楽を視聴できるようになっておりますので、ご利用の際は放射線技師までお申し出ください。



緩和ケア病棟(3A)「夏祭り」



8月11日(水)、今年も緩和ケア病棟で夏祭りが開催されました。会場となったダイルームは、「お祭り」一色に飾り付けられ、この日は患者さんも病棟スタッフも法被を着て楽しい一時を過ごしました。

コロナ禍ということもあり、ご家族と一緒に過ごすことや、スタッフによる出し物、カラオケなどはできませんでしたが、参加された患者さんには、昔懐かしいかき氷やフルーツがたくさん入ったゼリーなどで「涼」と「懐かしさ」を味わっていただきました。



人権に関する研修会を開催

8月5日(木)、今年は「LGBT」をテーマに、Zoomによるオンラインで人権に関する研修会を開催しました。

講師には、昨年度まで県立看護大学でも講師を務められ、LGBTQの分野ではもちろん、家族・看護・医療・質的調査・社会学の分野を研究されている奈良女子大学大学院 人文科学系 准教授の三部 倫子先生にご講演いただきました。

「LGBT」をテーマにすることは、当院では初めてのことで、三部先生からは基本的なことから、医療現場での事例も挙げてお話いただきました。性や家族の多様性が広く認められていない日本においては、社会や家族の中でも理解が得られず生きづらさを抱えることは多い。また、医療現場でも、保険証の性別と見た目の違い、性自認とプライバシーへの配慮、様々な家族の形や在り方に対する理解が得られないケースがあるとのことでした。

今回は、社会の中で「LGBTQ」の方々が置かれている状況と医療機関としての課題を共有できた研修となりました。



※「LGBTQ」とは、
L: レズビアン、 G: ゲイ、
B: バイセクシャル、 T: トランスジェンダー、
Q: クエスチョニング(分からない・決めたくないという方)

登録医のご紹介

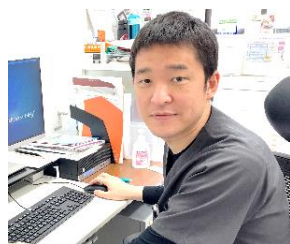
やまと@ホームクリニック

〒921-8043 石川県金沢市西泉2丁目1番地

T E L : 076-242-8010

診療科名：一般外来（内科・外科・大腸肛門外科）、
各種検診（すこやかなど）、緩和ケア相談外来
胃カメラ、大腸カメラ、超音波検査（エコー）など

休診日：木曜、土曜午後、日曜、祝日



医師：早稲田 洋平 先生

消化器内科医として診療を行ってまいりましたが、緩和ケアチームに所属したことを契機に緩和ケアを中心とした診療に従事するようになりました。在宅医療を御希望される方も多く、やまと@ホームクリニック 大和 太郎医師に在宅医療をお願いしておりましたが、その中で自分も在宅医療に携わりたい思いが募り、2020年10月よりやまと@ホームで勤務しております。

地域の方々に安心していただけるよう医療を提供していきたいと思いをします。よろしくお願いします。

整形外科米澤病院

〒920-0848 石川県金沢市京町1番30号

T E L : 076-252-3281

診療科名：整形外科、リウマチ科、
リハビリテーション科、内科

休診日：日曜、祝日



医師：米澤 嘉朗 先生

このたび登録医となりました米澤病院の米澤嘉朗です。当院のMRI（0.4T）では腰椎の椎間孔病変の診断などで限界を感じる事が多く、米澤 則隆先生（甥っ子です）から済生会のMRIをすすめられ、登録医になると利用できると知り今回申請させていただきました。実際に画像の精度は高く大変役立っております。整形の西村先生と院長の荒木先生は大学の同級生であり日頃から大変心強く思っております。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

こじま内科クリニック

〒920-0372 石川県金沢市豊穂町3

T E L : 076-249-2045

診療科名：内科、呼吸器内科、アレルギー科

休診日：木曜、日曜、祝日



院長：小島 好司 先生

2021年4月より金沢市豊穂町の「西村内科医院」を継承し開院することになりました。

地域に根付いた、些細なことでも気軽に相談できるクリニックを目指します。また、スタッフ一同初心を忘れず、向上心をもって成長し、よりよい医療を提供するように努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

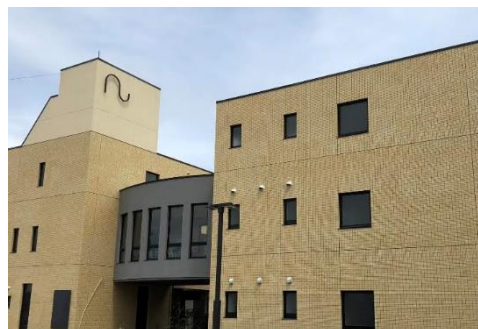
なつこクリニック

〒920-8217 石川県金沢市近岡町428-1

T E L : 076-255-1798

診療科名：皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科、形成外科

休診日：木曜土曜午後、日曜、祝日



院長：深澤 奈都子 先生

当院はスタッフ全員が女性の皮膚科・美容皮膚科クリニックです。外見を整えると人に会いたくなったり、積極的な気持ちが生まれます。患者様のお肌を整え、美しい肌と笑顔を増えることが私たちの喜びです。

①訪れる人が幸せになる、心身ともに健康になる

②患者様の立場に立った治療

③地域社会に貢献する

を合言葉にスタッフ一同診療にあたっております。

東金沢整形外科クリニック

〒920-0809 石川県金沢市三池栄町323

T E L : 076-251-8843

診療科名：整形外科、リハビリテーション科

休診日：土曜、日曜、祝日



院長：林 美希 先生

当院の特徴は、患者さんの体の使い方のクセを見つけてそれを修正することで、痛みを改善させる、という治療方針です。

「いくつになっても動けるカラダ作り」をモットーにして理学療法士と医師が連携し合い、痛みを根本から改善させていきたいと思っております。よろしくお願い致します。