

2月10日はフットケアの日

第6回 フットケアの日イベント

申込み不要・参加無料

in 済生会金沢病院

日時:2025年 3月 11日(火) 9:00~13:00

場所:済生会金沢病院 1F エントランス、1F エスカレーター下

1

一緒にやってみよう!

運動ミニレクチャー

1F エントランス

「足は第2の心臓!
健康な足で豊かな人生を」

1回目 11:00~11:15

2回目 12:00~12:15

2

足のお困り事はありませんか?

フットケア相談コーナー

1F エスカレーター下

爪ケア・保湿・たこ・うおのめ

先着20名様 (8:45より整理券を配布します)

3

あなたの肌は大丈夫?

うるおいチェック

やってみよう!保湿ケア

1F エスカレーター下

4

展示ブース

- ・フットケア川柳
- ・自宅で使えるケア用品

5

MSWによる健康福祉相談会

1F エスカレーター前

【お問い合わせ先】
済生会金沢病院 フットケアチーム
電話:076-266-1060(代表)
看護師:青木、宮下、西尾