

【がん体験はなし隊とは？】

講座などで、ご自身のがんの体験を20～30分でお話する、がんを経験した人にしかできないボランティアです。

【がん体験はなし隊養成講座】

- ・不定期で開催しています。
- ・2時間×3回シリーズ
- ・当サポートハウスのピアサポーターがお手伝いします。

- ①体験を振り返る：体験シートを使って体験を整理します。
- ②話してみよう：表情、声、話す速度などを学びます。
- ③メッセージを伝えよう：実際に話してみます。

【これまでの活動（派遣先）】

市民サポーター養成講座、医療福祉関係者の研修会、がん検診啓発活動、市民公開講座、がん教育など

【このような方はご連絡ください】

- ・受講を検討したい！…ご自身の経験を活かしたい方
- ・派遣してほしい！…研修などにがんの体験談を取り入れたい方
- ・受講と派遣について、もう少し詳しく知りたい方



養成講座受講生 & 派遣依頼募集

がん体験はなし隊

申込み
問合せ

TEL : 076-234-2108

Mail : tsudoiba@saiseikaikanazawa.jp

石川県がん安心生活サポートハウス

つどい場はなうめ

金沢市本多町3-1-10県社会福祉会館3階